

# ◇オリエンテーリングのご案内◇

さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト 2013年6月制作

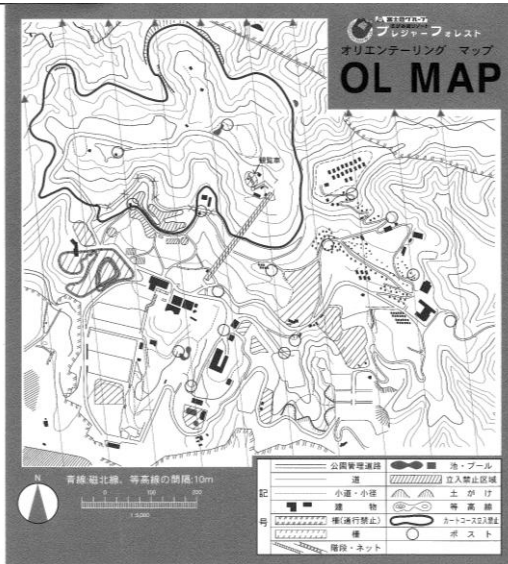
## ■オリエンテーリングの歴史

オリエンテーリングは、地図とコンパスを用いて、山野に設置されたポイントを通り、所要時間を競う野外スポーツです。その歴史は古く19世紀中ごろにスウェーデン軍が訓練の一環として始めたといわれており、現在では北欧を中心に全世界に愛好家がいる競技となっています。日本には、1970年代に輸入されましたが、その際に山野を走るスポーツとしての側面は薄れ、体力づくりの散歩の延長と認識されている場合が多いようです。

## ■プレジャーフォレストのオリエンテーリング

プレジャーフォレストでは、自然の中で体を動かしつつチームワークを高める競技として、オリエンテーリングを実施しております。

## 【使用するオリエンテーリングマップ】



チェックカード

競技者氏名	スタート順:No.	ゴール時間: 時 分 秒	スタート時間: 時 分 秒	所要時間: 時間 分 秒	順位	ペナルティ	
						1分=10点	
S01	(00.0)	S05	(00.0)	S09	(00.0)	S13	(00.0)
S02	(00.0)	S06	(00.0)	S10	(00.0)	S14	(00.0)
S03	(00.0)	S07	(00.0)	S11	(00.0)	S15	(00.0)
S04	(00.0)	S08	(00.0)	S12	(00.0)	S16	(00.0)
							000

- ・遊園地エリアとキャンプエリア内の紅白に塗られたポストを探していただきます。  
※園内には、宝探しゲーム用の宝箱等もありますが全く関係ございません。
- ・ポストは16個あり、中にはスタンプが入っているので、見つけ次第に用紙に押してください。
- ・ポストの位置は地図上で、○印として記されているので、マップとコンパスを頼りに探してください。
- ・スタンプには、それぞれ得点が設定されており、全て押すと400点満点です。  
集めたスタンプの合計得点で順位を競います。  
同点の場合は到着順で順位を決定。  
※パーフェクトは減多にありません。
- ・森の中や、カートコース内のようなアトラクションの内部など危険な場所にポストはございません。

## ■当日の流れ

- ①スタート地点にて、プレジャーフォレストスタッフがオリエンテーリングの説明をさせていただきます。  
説明は、マップの見方、コンパスの使い方、注意事項などで、約30分のお時間をいただきます。
- ②説明が終わり次第、一斉にスタート。検索時間は60分です。←説明とあわせて、合計90分(多少の変更可能)です。
- ③あらかじめ設定したゴール時間になると、各チームはゴール場所まで集まります。  
ゴール時間に1分遅れるごとに10点をペナルティとして減点するため、遅れるチームは少ないです。  
※どうしても集まらない場合は、園内放送で呼び出すことも可能ですので、その際は係員にお申し付けください。
- ④ゴールでスタッフが用紙を回収し、その場で採点いたします。採点した用紙は代表者にお返しします。  
順位もあわせてお伝えし、更に上位3チームまでの表彰状をお渡しして、オリエンテーリングは終了です。  
※団体によっては、その場で表彰式を行う場合あり。ただし表彰式はお客様にお任せし、スタッフは携わりません。
- ⑤念のため、職員や幹事の方が、全員の集合をご確認ください。

## ■気をつけてほしいこと

- ・プレジャーフォレストはとても広いです。チームで動かず個人行動をしようとすると、迷子になります。  
必ずチームで動いてください。
- ・夏季は水分補給を忘れず、無理をしないでください。具合が悪くなった場合は木陰などで休んで、仲間や遊園地スタッフに声をかけてください。
- ・コンパスは、オリエンテーリング用の数千円かかる大切なものです。乱暴に扱わず、無くさないように気をつけて競技終了後に返却してください。紛失・破損された場合は弁償金を頂戴する場合がございます。  
※オリエンテーリングの魅力は少し失われますが、コンパスなしでの実施も可能です。

## ■予約方法

オリエンテーリングは、当日の申し込みができません。必ず事前に(1週間以上前には)ご予約ください。  
ご予約時には、以下の内容を決めていただく必要がございます。

- スタート時間とゴール時間(ゴール時間は説明開始の90分後)  
※なお複数団体が同じ時間にスタートはできません。例えば13時の先約があれば、その時間のスタートは不可です。
- スタートとゴール場所  
集合・説明できるある程度広い場所として、「宿泊受付中庭」「ワイルドクッキングガーデン」「第一駐車場」と「遊園地のイベントステージ前」がスタートとゴール場所として選択できます。スタートとゴールは同じ場所である必要はありません
- 当日のチーム数  
基本的にバーベキューの班をそのままチームにすることが多いです。7人程度が良いかと思われます。 以上